

|                |  |                                  |
|----------------|--|----------------------------------|
| Name, Vorname: |  |                                  |
| Anschrift:     |  |                                  |
| E-Mail:        |  | <input type="checkbox"/> bekannt |

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Angebote an:

### Feste Gruppen

- Frauen** (3 x)  
 **Freizeit-Rat** (1 x)  
 **Männer** (3 x)
- 
 Anmeldungen für die festen Gruppen gelten für alle Termine!

### Einmalige Veranstaltungen

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Freitag, 17. Januar  | <b>Riem-Arcaden</b>          |
| <input type="checkbox"/> Samstag, 18. Januar  | <b>Schwimmen</b>             |
| <input type="checkbox"/> Freitag, 24. Januar  | <b>LBV-Vortrag</b>           |
| <input type="checkbox"/> Sonntag, 26. Januar  | <b>Eis-Hockey</b>            |
| <input type="checkbox"/> Sonntag, 09. Februar | <b>Sonntags-Treff</b>        |
| <input type="checkbox"/> Freitag, 21. Februar | <b>Gummi-Bärchen</b>         |
| <input type="checkbox"/> Sonntag, 23. Februar | <b>Wellness</b>              |
| <input type="checkbox"/> Freitag, 28. Februar | <b>EVS-Fasching</b>          |
| <input type="checkbox"/> Freitag, 14. März    | <b>Reise um die Welt</b>     |
| <input type="checkbox"/> Freitag, 21. März    | <b>Stadt-Führung</b>         |
| <input type="checkbox"/> Samstag, 22. März    | <b>Disco Rott</b>            |
| <input type="checkbox"/> Sonntag, 23. März    | <b>Frühlings-Spaziergang</b> |

### Regelmäßige Veranstaltungen

#### Fit mit Musik

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 21. Januar | <input type="checkbox"/> Dienstag, 04. Februar |
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 11. März   |  |

#### Kegeln

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 15. Januar  | <input type="checkbox"/> Mittwoch, 22. Januar  |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 12. Februar | <input type="checkbox"/> Mittwoch, 19. Februar |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 12. März    | <input type="checkbox"/> Mittwoch, 19. März    |

#### Kochen

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 16. Januar | <input type="checkbox"/> Donnerstag, 06. Februar |
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 13. März   |  |

#### Kreativ-Werkstatt

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 29. Januar | <input type="checkbox"/> Mittwoch, 26. Februar |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 26. März   |  |

#### Montags-Essen / Pizza-Essen

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 30. Januar  | <input type="checkbox"/> Montag, 03. Februar |
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 13. Februar | <input type="checkbox"/> Montag, 17. März    |

#### Nordic Walking

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Freitag, 07. März | <input type="checkbox"/> Freitag, 28. März |
|--|--|

#### Sitz-Gymnastik

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Montag, 17. Februar | <input type="checkbox"/> Montag, 24. März |
|--|---|

#### Spiele-Abend

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 14. Januar | <input type="checkbox"/> Dienstag, 11. Februar |
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 18. März   |  |

#### Zumba

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 23. Januar | <input type="checkbox"/> Donnerstag, 20. Februar |
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 20. März   |  |

Unterschrift der / des Teilnehmenden

7

Unterschrift des (gesetzl.) Betreuers

7



**Anmeldeschluss ist  
Sonntag, der 08. Dezember 2024**

Bitte zurücksenden an:

**Bayerisches Rotes Kreuz**   
 Kreisverband Ebersberg  
 Offene Behindertenarbeit  
 Zur Gass 5  
 85560 Ebersberg

Telefax: 0 80 92 / 20 95 95-618

E-Mail: nanasi@kvebersberg.brk.de